

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
8.00		Bodypump® 08.00 - 09.00 Monica			Bodypump® 08.00 - 09.00 Monica		APERTO da NOV. a fine MARZO
9.00							
10.00	Tonificazione GAG 09.30 - 10.30 Patrizia	Bodypump® 09.30 - 10.30 Monica/Michela	Power 09.30 - 10.30 Heidi	Sh'Bam 09.30 - 10.15 Michela/Ursina	Bodypump® 09.30 - 10.30 Monica/Michela		
11.00							
12.00							
13.00				Bodypump® 12.15 - 13.15 Monica/Michela			
14.00	Power 14.00 - 15.00 Heidi		Judo ragazzi/e 14.00 - 15.15 Toni				
15.00							
16.00							
17.00	Sh'Bam 17.30 - 18.15 Michela/Ursina	Bodypump® 17.30 - 18.30 Monica/Michela/Ursina		Bodypump® 17.15 - 18.15 Monica/Michela/Ursina		Bodypump® 16.45 - 17.45 Monica/Michela/Ursina	
18.00					Judo ragazzi 18.00 - 19.15 Toni		
19.00	Tonificazione 18.30 - 19.30 Patrizia	Step 18.40 - 19.30 Dario	Bodypump® 18.30 - 19.30 Monica/Michela/Ursina	Power Yoga 18.30 - 19.30 Patrizia			
20.00	Judo adulti 19.40 - 21.10 Toni	Total Body 19.35 - 20.25 Dario	Sh'Bam 19.45 - 20.30 Michela/Ursina	Ju-Jitsu Difesa personale 19.40 - 21.10 Toni			
21.00							