

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
8.00		Bodypump® 08.00 - 09.00 Monica			Bodypump® 08.00 - 09.00 Monica		DOMENICA APERTO DAL 1. NOV. 2009 AL 28 MARZO 2010
9.00							
10.00	Ionificazione GAG 09.30 - 10.30 Patrizia	Bodypump® 09.30 - 10.30 Monica/Michela	Power 09.30 - 10.30 Heidi	Ginnastica aerobica 09.30 - 10.30 Simona	Bodypump® 09.30 - 10.30 Monica/Michela		
11.00							
12.00							
13.00				Bodypump® 12.15 - 13.15 Monica/Michela			
14.00	Power 14.00 - 15.00 Heidi		Judo ragazzi 13.45 - 14.45 Toni				
15.00			Judo ragazzi 15.00 - 16.00 Toni				
16.00					NUOVO DA OTT.		
17.00					Judo 5-7 anni 16.30 - 17.30 Jolanda/Giada		
18.00		Bodypump® 17.30 - 18.30 Monica/Michela		Bodypump® 17.15 - 18.15 Monica/Michela		Bodypump® 17.15 - 18.15 Michela/Monica	
19.00	Ionificazione 18.30 - 19.30 Patrizia	Step 18.40 - 19.30 Dario	Bodypump® 18.30 - 19.30 Michela/Monica	Power Yoga 18.30 - 19.30 Patrizia	Judo ragazzi 18.00 - 19.15 Toni		
20.00	Judo adulti 19.40 - 21.10 Toni	Total Body 19.30 - 20.20 Dario	Fat Burn Kick It 19.45 - 20.45 Micky	Ju-Jitsu Difesa personale 19.40 - 21.10 Toni	NUOVO		
21.00			NUOVO				